



## **Sakliste årsmøte KVK 2020**

# Saksliste for årsmøte i Kvadraturen Vektløfterklubb 2020

Styret viser til innkalling til årsmøte av 02.04.20

Årsmøtet avholdes den 16.04.20 via online videochat.

Sak 1: Godkjenne de stemmeberettigede

Alle som er 15 år eller eldre innen året, har vært medlem av klubben i minimum en (1) måned, og har betalt medlemskap til klubben.

*Antall:*

Sak 2: Velge dirigent / ordstyrer

*-Styrets forslag:* Bendik Dalen

Sak 3: Velge protokollfører

*-Styrets forslag:* Lisa Tvedt

Sak 4: Velge to medlemmer til å underskrive protokollen

*-Styrets forslag:* Thomas Eide og Bendik Dalen

Sak 5: Godkjenne innkallingen

Sak 6: Godkjenne sakslisten

Sak 7: Godkjenne forretningsorden

Sak 8: Behandle idrettslagets årsberetning

*(Bendik informerer - Se vedlagt dokument)*

Sak 9: Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand

*(Thomas informerer - Se vedlagt dokument)*

*(Revisor Willy Ly og Marcus Thomassen har godkjent regnskapet)*

**Sak 10:** Behandle forslag og saker

**10.1:** Sponsorinntekter / Pengegaver  
(Frank informerer)

- Tanker fra våre medlemmer
- Noen som har noen bekjente som kunne vært interessert i å bli samarbeidspartner?

**10.2:** Kleskolleksjon

- Bytte merke for løftedrakt til Adidas pga. pris og leveranse
- Virus: 1100,- / Adidas: 450,-

**10.3:** En ekstra fellestrening for nybegynnere

- Skal klubben sette opp en ekstra trening i uka for nybegynnere?
- Skal dette være en gang i uka, eller en gang i måneden, og skal det være løfteskole?
- Treningen vil bli holdt av breddetrenerne, og ha fokus på grunnleggende innlæring av teknikk.

**10.4:** Løfteskole

(Bendik informerer om løfteskole)

- Kan vi klare å omgjøre fellestreningene til en løfteskole for klubbens medlemmer?

**10.5:** Klubbens nye hjemmeside

(Bendik informerer om hjemmesiden og bruk)

- Må det gjøres endringer?

**10.6:** Egenandel for deltakere på nasjonale og internasjonale mesterskap.

- Skal styret gis fullmakt til å bestemme størrelse på egenandel?

**10.7:** Klubben oppretter Vipps-konto?

**10.8:** Klubben trenger et motto og en visjon.

- Vi vil høre medlemmers tanker! Forslag blir stemt over.

**10.8:** Eventuelt?

**Sak 11:** Fastsette medlemskontingent og treningsavgift.

*Styrets forslag:* Medlemskontingent og treningsavgift fra 2019 forblir uendret i 2020, men endres til 2021 og settes opp med 200,- i hver aldersgruppe. Styret informerer om grunn.

<u>2020</u>	<u>2021</u>
- Støttemedlemskap: 100,-	-100,-
- Ungdom (10-17): 250,-	-450,-
- Junior (18-21): 350,-	-550,-
- Senior (22+): 500,-	-700,-

**Sak 12:** Behandle idrettslagets organisasjonsplan

(Bendik informerer - Se vedlagt dokument)

**Sak 13:** Foreta valg:

*Valgkomiteen har sine innstillinger til kandidater for verv i styret, kontrollutvalg og revisor.*

**13.1** Styret: Innstillinger fra valgkomitee

- Leder *Bendik Dalen*
- Nestleder *Thomas Eide*
- Styremedlem *Veslemøy Kollstad*
- Sekretær *Frank Fredriksen*
- Kasserer *Willy Ly*
- Styremedlem *Lisa Tvedt*
- Varamedlem *Charlotte Nevland*

**13.2:** Kontrollutvalg: Innstillinger fra valgkomitee

- Leder *Andreas Timenes*
- Medlem *Dagmar Hansen*
- Varamedlem *Hanne Fraffjord*

**13.3:** Revisor: Innstillinger fra valgkomitee

- Hovedrevisor *Marcus Thomassen*

**13.4** Gi styret fullmakt til å oppnevne representanter for Ting og møter der idrettslaget har representasjonsrett?

*Klubbens styre kommer med sine innstillinger til kandidater for verv i valgkomiteen.*

**13.5** Valgkomité: Styrets innstillinger

- Leder *Inga Marie Soteland*
- Medlem *Benjamin Alnes*
- Medlem *Emilie Holman Elvebråten*
- Varamedlem *Solfrid Koanda*

**13.6** Øvrige valg i henhold til idrettslagets organisasjonsplan

*Klubbens styre, i samarbeid med valgkomiteen kommer med sine innstillinger til verv.*

- Hovedtrener *Thomas Eide*
- Breddetrener *Frank Leandro Fredriksen*
- Breddetrener *Jon Boye*
- Breddetrener *Helena Boye*
- Ungdomstrener *Andreas Timenes*
- Ungdomstrener *Mathias Lauvland Jørgensen*
- Klubbens hoveddommer *Dagmar Hansen*
- Sponsoransvarlig *Frank Leandro Fredriksen*
- Antidopingansvarlig *Bendik Dalen*
- Arrangementansvarlig *Emilie Holman Elvebråten*
- Barneidretts-/politiattestansvarlig *Bendik Dalen*

**Sak 14:** Ønsker klubben å engasjere revisor?

*Styrets forslag:* Nei, fordi klubbens inntekt er under 5 millioner i året og vi har allerede dyktige økonomi-ansvarlige.

Følgende dokumenter skal være tilgjengelig før årsmøtet

- Styrets forslag til forretningsorden
- Idrettslagets årsberetning
- Regnskap i revidert stand
- KVK's lovnorm
- Styrets forslag til organisasjonsplan
- Valgkomiteens innstilling
- Styrets innstilling til ny valgkomité

Ved spørsmål om årsmøtet, kan Bendik Dalen kontaktes på 91576736 eller [bendik@kvadtraining.com](mailto:bendik@kvadtraining.com)

Med vennlig hilsen  
*styret*