

ÅRSBERETNING



2018 / 2019 / 2020

*Årsberetningen skal gi et bilde av aktiviteten i idrettslaget, og styrets arbeid.
Den skal også gi et godt bilde på aktivitet og økonomisk status i idrettslaget.*

2018

Klubben ble stiftet 06.10.18, hvor følgende ble sagt om grunnlag for å stifte KVK.

Etablere et samlende og engasjert vektløftermiljø i Kristiansand. Vektløfterklubben skal være åpen og inkluderende for alle, samtidig som det skal bygges opp en vinnerkultur.

Klubben skal være tiltrekkende for de beste utøverne i landsdelen, og være et naturlig valg for utøvere som satser mot nasjonale og internasjonale mesterskap.

Vektløfterklubben skal være motor i det voksende vektløftermiljøet i Kristiansand, hvor kompetansen innen olympisk vektløfting skal stå sterkt.

Vi ønsker å etablere tett samarbeid med idrettsklubber på Sørlandet.

I tillegg ønsker vi å være en klubb for breddeidrett, toppidrett og mosjonister.

Uansett nivå og mål vil alle være velkomne hos oss.

-Produsere vektløftertalenter på Sørlandet.

-Være motor i vektløftermiljøet på Sørlandet

-Utvikle vektløfterstevner i regionen sammen med næringslivet.

-Bidra til at våre samarbeidspartnere utvikler seg videre sportslig og økonomisk.

2019

I 2019 skjedde det en del med klubbens utvikling. Under er det nevnt en del av det klubben oppnådde i løpet av det året.

Stevner:

KVK begynte å sette opp sine første stevner.

NM:

Under NM 2019 i Larvik hadde KVK med seg 4 løftere hvor vi endte opp med sølv, bronse og to fjerdeplasser.

Dommerkurs:

Klubben hadde 7 medlemmer som deltok på dommerkurs og ble godkjent som Forbundsdommere.

Trenerkurs:

To stk begynte på Trener 1 i vektløfting, og en begynte på Trener 2.

Fellestreninger:

Klubben begynte med fellestreninger hver mandag og lørdag, og har på det meste vært over 30 stk på en trening!

Treningsleir:

Sammen med regionstrener arrangerte KVK gratis treningsleir for alle sine medlemmer.

Lagserien

Damelaget til KVK rykket opp fra 1. Divisjon til eliteserien.

Herrelaget til KVK rykket opp fra 2. Divisjon til 1. Divisjon

Klubbteøy

Klubben valgte Macron som leverandør av klubbteøy, og Virus som merke på løftedraktet.

2020

Fram til korona-krisen inntraff hadde KVK fått en veldig bra start på året!

Stevner:

KVK arrangerte 3 klubbstevner i løpet av januar og februar og hadde rekordhøy deltakelse, hvor totalt sett over 33 medlemmer deltok! 16 jenter og 17 gutter. Yngste utøver var 9 år, mens eldste var 80. Noen deltok på sitt første stevne etter å akkurat ha blitt kjent med idretten, andre skulle teste om de klarte krav til deltakelse i NM, andre til EM. Noen gjorde comeback etter 30 år, mens andre satt norske rekorder.

Medlemmer

Klubben vokser uke for uke, og vi har vært så heldige at vi har fått inn løftere fra blant annet Arendal, Grimstad, Lillesand og Mandal. Miljøet vokser og mange ønsker å være en del av miljøet. Det har også blitt godt fordelt i aldersgrupper, og spriket er stort i alder.

NM:

Under NM 2020 i Larvik hadde KVK med seg 4 løftere hvor to var debutanter og bare hadde deltatt på klubbstevner før. KVK endte opp med gull, sølv, bronse, 10 poeng stevnepers og en norsk rekord i støt! Det var en imponerende innsats, og klubben markerte seg for alvor for vektløfter-Norge og tiltrakk seg oppmerksomhet fra både President i Vektløfterforbundet og landslagstrener.

Trenerkurs:

Klubben arrangerte Trener 1-kurs og hadde med seg 11 deltakere. En fullførte Trener 2 i løpet av 2020.

Fellestreninger:

Pågangen var fortsatt stor på fellestreningene, og vi fikk inn medlemmer fra byene rundt som også ønsket å være med.

Treningsleir:

På grunn av formidabel prestasjon med gull og norsk rekord under NM ble Norges landslagstrener, tidligere Olympisk mester for Polen, Zygmunt Smalcerz, sendt til Kristiansand helga etterpå for å holde samling med et utvalg løftere. Han holdt 5 økter for en lukket gruppe, og 2 treningsøkter for klubben. Den tidligere verdensmesteren var godt fornøyd med oppholdet, treningen og løftene til klubbens medlemmer.

Lagserien

KVK meldte i 2020 på hele 6 lag til lagserien, 4 flere enn i 2019. 2 damelag for senior og et juniorlag, i tillegg til et herrelag for senior og 2 for junior.

Basert på resultater fra omgang 1, sammenlignet fjorårets resultater burde KVK klare å komme til lagfinalen med damelaget, rykke opp til Eliteserien med herrelaget, i tillegg til å komme til lagfinalen for både jenter og gutter junior. I år er det imidlertid blitt rekordhøy deltakelse, og et bedre nivå, så hvordan stillingen blir får vi se til slutt. Men KVK vil gjøre det de kan for å få best mulig resultat i hver omgang!

Internasjonale mesterskap

Basert på resultater sammenlignet med kilokrav har KVK i 2020 en del deltakere som er aktuelle for deltakelse i internasjonale mesterskap. Vi har løftere i ungdom, junior og senior som allerede har klart kravene til Nordisk i sine klasser. I tillegg har vi jenter aktuelle for deltakelse i EM ungdom og EM U23. Det er med andre ord mange spennende løftere på gang, og muligheter for en del løftere å ta steget videre til den internasjonale scenen.

Dette gleder klubben!